

Windsor High Daily Menu

Almuerce la Elección de Comidas de Valor de plato principal de almuerzo, Verduras o Gordura

Estacionales Frescas

Libertan las Papas

Fritas, fruta Estacional Fresca, y 1% de leche.

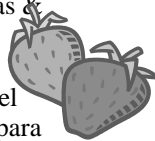


Almuerce las Hamburguesas de Elecciones de plato principal- el Carne de vaca, el Pollo, el

Vegetariano Burritos Variados de Pizza Diarios Especiales

La Barra saludable de Ensalada de Orilla L: la Barra de Ensalada de Dictador de Pollo martes: la Barra de Ensalada de Taco M: la Barra W de Ensalada/J Especial: viernes de Barra de Papa asada: las Pastas & la Barra de Ensalada

Los Sandwiches del Carrito del Sandwich de Jaggie hicieron para ordenar



¡Los Precios del almuerzo:

Estudiante el Precio Regular: \$2.20

** el Carrito de Sandwich: \$3.00

Estudiante el Precio

Reducido: \$.40

Prepaga 20.00 obtienen un almuerzo libre!

A la Carta Bocadoillos y Bebidas

Fruita Fresca

Semillas

Baras de Granola

Galletas

Baritas de Frutas y Granos

Cacahuetes

Chips Orniados, Surtidos

Leche, Cartonede 8oz

La Vitamina embotellada de

Bebidas de Deporte de Jugos de

Fruta de Agua de Dasani Rega



Nutrición

El personal de Windsor sirve comidas frescamente preparadas que se planean para reunir ¼ RDA para el desayuno y RDA 1/3 para el almuerzo. Hemos enfocado en la eliminación de gorduras de trans de contener de alimentos, el uso de gordura baja y espumamos queso, alimentos menos procesados, el uso de granos enteros en pan, en los bollos, en la pizza, en las galletas, y en las astillas. Los artículos de carta de Alabama ofrecieron en venta contiene no más de 150 las calorías, 35 % de calorías de la gordura, 10% de calorías de la gordura saturada, y de 35% del peso total del azúcar, queso que excluye, las nueces, o la fruta.

El Uso del documento de identificación

Los estudiantes son publicados un documento de identificación de estudiante para conseguir acceso a cuentas en varias ubicaciones tal como el restaurante y biblioteca. Los estudiantes son tenidos responsables de tener y salvaguardar su documento de identificación siempre. Los retratos del estudiante se usan en cada caja registradora de la computadora para verificar la identidad. Cuándo tomando parte en a estudiantes de programa de nutrición de Windsor son requeridos a usar su cuenta. La Preparatoria de Windsor tiene once líneas del servicio que aceptan los números de identificación de estudiante para el acceso de cuenta por usar una almohadilla de alfiler o código de barra de identificación que escudriñan, y uno carrito exterior de campus que se designa cambio sólo.

El pago por adelantado Da cuenta

Los depósitos de la cuenta se pueden hacer en cualquier caja registradora durante cualquier servicio de comida con cambio o cheque.

Cuentas Pre-pagadas



Los estudiantes prepagan a su cuenta recibe un almuerzo libre para prepaga cada 20.00 incremento.



Por favor ayuda mantiene las líneas que mueven rápido haciendo los depósitos y pone su cambio en su cuenta. Una transacción de ventas toma un diminuto más largo para entregar el cambio de espalda, multiplique que por 700 comidas y por eso agrega aproximadamente 12 minutos a esperar en la línea.

Libre & Redujo las Aplicaciones de Comida

Las aplicaciones del año pasado son válidas para los primeros 30 días operadores del año de escuela. Las aplicaciones se deben completar y deben ser aprobadas anual. Los estudiantes deben traer un almuerzo del hogar o pagar el precio regular para un almuerzo en el restaurante hasta notificado por el correo de la aprobación del beneficio. Una aplicación se necesita por la familia. Incluya por favor cada nombre de estudiante, la escuela asistiendo, y gradúa en la aplicación. La oficina de la Nutrición del Niño en la preparatoria manda la elegibilidad información electrónicamente a los sitios de la escuela y notas de correos a padres/guardianes. Aplicaciones Gratis y Reducidas.

Muchas gracias por su apoyo, y esperamos ver a todos pronto.

